

# **Kit de herramientas sobre el Zika para proveedores de atención médica**

## **Materiales de difusión para las áreas CON y SIN transmisión local del Zika a través de mosquitos**

- Ejemplo de correo electrónico o carta
- Folleto de difusión
- Afiches para la comunidad

# Materiales de difusión para las áreas **con y sin** transmisión local del Zika a través de mosquitos

Las siguientes páginas incluyen muestras de materiales de difusión que pueden ser distribuidos por el personal de planificación familiar a las organizaciones con quienes realizan actividades de difusión.

Estos materiales pueden ser utilizados por las organizaciones de difusión para informar a sus clientes acerca de las clínicas locales de “Title X” que tienen información, servicios y consejería sobre el Zika, planificación familiar y cuidados para las mujeres embarazadas. Organizaciones que pueden beneficiarse de estos materiales de difusión incluyen colegios comunitarios y otras escuelas, clínicas de mujeres, infantes y niños (WIC), bibliotecas, programas comunitarios, otros servicios de salud y fuentes de referencia.

Los siguientes materiales de difusión incluyen:

- **Correo electrónico o carta para difusión:** Esto incluye un texto que puede ser usado o adaptado por el personal del sitio proveedor de servicios de planificación familiar para enviar a sus contactos de difusión para informarles sobre los servicios de planificación familiar disponibles en el contexto del Zika.
- **Folleto de difusión:** Incluye un folleto de muestra que las “organizaciones de difusión” podrían dar a sus clientes para informarles sobre los sitios locales de servicios de planificación familiar con información, asesoramiento y servicios. Para usar este folleto de muestra tal como está diseñado, ingrese la información de contacto de su sitio de servicio de planificación familiar antes de hacer copias para su distribución. Su información de contacto se rellenará automáticamente para este folleto, y para todos los folletos para el cliente.
- **Afiches de difusión:** son afiches de muestra que las organizaciones de divulgación pueden pegar en sus paredes para informar a sus clientes de los servicios disponibles de planificación familiar en el contexto del Zika. Antes de imprimirlos, inserte la información de contacto de su sitio de servicio de planificación familiar. Además, los mensajes claves y las imágenes de estos carteles pueden servirle como ejemplos para crear carteles específicos para una comunidad local.

# Ejemplo de Email o Carta para divulgar información

Estimado *[Nombre de la persona en la organización que está contactando]*

¿Tienen sus clientes información precisa sobre el virus del Zika y de cómo proteger su salud?

Aunque ha habido una gran cantidad de atención de los medios en torno al Zika, y de los defectos de nacimiento que este puede causar cuando las mujeres embarazadas están infectadas, muchas personas pueden no tener la información que necesitan sobre el virus y de lo que esto puede significar para ellos.

Sus clientes pueden querer saber si están en riesgo de infección con Zika, cómo pueden prevenir la infección (ya sea a través los mosquitos, o a través de las relaciones sexuales con parejas infectadas), si desean utilizar un método anticonceptivo diferente, o pueden querer saber cómo planificar un embarazo saludable teniendo en cuenta el riesgo de Zika.

Nosotros en *[Nombre del sitio de prestación de servicios de planificación familiar]* proporcionamos:

- Educación y asesoramiento sobre el Zika
- Una gama completa de métodos anticonceptivos
- Orientación y servicios para optimizar un embarazo saludable

Por favor, comparta nuestro folleto *[adjunto o con enlaces]* con sus clientes y coloque este cartel *[adjunto, y disponible en tamaño 11 por 17 pulgadas o 22 pulgadas por 29]*.

Si usted tiene alguna pregunta acerca de estos materiales sobre el Zika o sobre los servicios que ofrecemos, por favor hágamelo saber.

*[Nombre e información de contacto del remitente]*

# Lo que USTED debería saber sobre el Zika

## ¿Qué es el Zika?

- ▶ El Zika es un virus, transmitido en algunos lugares por la picadura de un mosquito infectado. También puede ser transmitido por hombres o mujeres infectadas, a sus parejas sexuales.

## ¿Como el Zika podría hacerme daño o dañar a otros?

- ▶ El Zika puede pasar de una mujer embarazada a su feto.
- ▶ Si una mujer adquiere el Zika mientras está embarazada, ella puede tener un aborto espontáneo o su bebé puede nacer con defectos congénitos graves.

## ¿Dónde están los mosquitos que transmiten el Zika?

- ▶ El Zika es transmitido por mosquitos en los Estados Unidos, el Caribe, América Central, las islas del Pacífico y América del Sur. Para obtener una lista actualizada de los lugares con brotes de Zika, hable con su proveedor de salud o consulte el sitio del CDC: <http://espanol.cdc.gov/es/travel/page/zika-travel-information>

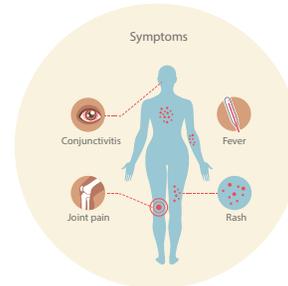
## ¿Estoy en riesgo de contagiarme de Zika?

- ▶ Usted está en riesgo de Zika si vive en o viaja a un área con Zika, o si tiene relaciones sexuales con un hombre o una mujer que tiene Zika.



## Síntomas del Zika

La mayoría de las personas con Zika ni siquiera saben que tienen el virus. Los síntomas por lo general son leves y duran de varios días a una semana.



Los síntomas más comunes son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Ojos enrojecidos

Usted puede propagar el Zika aunque no tenga síntomas.

## Contáctenos al:

**Si tiene alguna pregunta sobre el Zika, o está interesado en prevenir o planear un embarazo.**

### Averigüe:

- ▶ Si usted está en riesgo de contagiarse de Zika
- ▶ Cómo protegerse de contagiarse o propagar el Zika

Si usted es sexualmente activo y está en riesgo de un embarazo no deseado, hay **muchos métodos anticonceptivos seguros y eficaces.**

Encuentre la información más reciente sobre el Zika en el sitio web de los Centros de Control y la Prevención de Enfermedades <http://espanol.cdc.gov/zika/>

# ¿Estás teniendo relaciones sexuales?

## Aprende más sobre el virus del Zika

En algunos lugares, el Zika es transmitido principalmente por mosquitos. Sin embargo también puede ser transmitido al tener sexo con un hombre o una mujer que tenga Zika.

Si una mujer embarazada se contagia con Zika, su bebé puede nacer con serios defectos de nacimiento.

Descubre **TU** riesgo de tener Zika y de cómo puedes protegerte a ti misma, a tu pareja sexual y a tu futuro hijo.

**Para más información sobre el Zika, servicios anticonceptivos o de planificación de embarazo, contáctenos:**

[ANTES DE IMPRIMIR: Inserte la información de contacto del centro de planificación familiar]

**Encuentre la información más reciente sobre el Zika en el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades:**  
<http://espanol.cdc.gov/>



# ¿Estás teniendo relaciones sexuales?

## Aprende más sobre el virus del Zika

En algunos lugares, el Zika es transmitido principalmente por mosquitos. Sin embargo también puede ser transmitido al tener sexo con un hombre o una mujer que tenga Zika.

Si una mujer embarazada se contagia con Zika, su bebé puede nacer con serios defectos de nacimiento.

Descubre **TU** riesgo de tener Zika y de cómo puedes protegerte a ti misma, a tu pareja sexual y a tu futuro hijo.

**Para más información sobre el Zika, servicios anticonceptivos o de planificación de embarazo, contáctenos:**

[ANTES DE IMPRIMIR: Inserte la información de contacto del centro de planificación familiar]

**Encuentre la información más reciente sobre el Zika en el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades:**  
<http://espanol.cdc.gov/>



# Si tú estás teniendo sexo...

## Aprende más sobre el virus del Zika

En algunos lugares, el Zika es transmitido principalmente por mosquitos. Sin embargo también puede ser transmitido al tener sexo con un hombre o una mujer que tenga Zika.

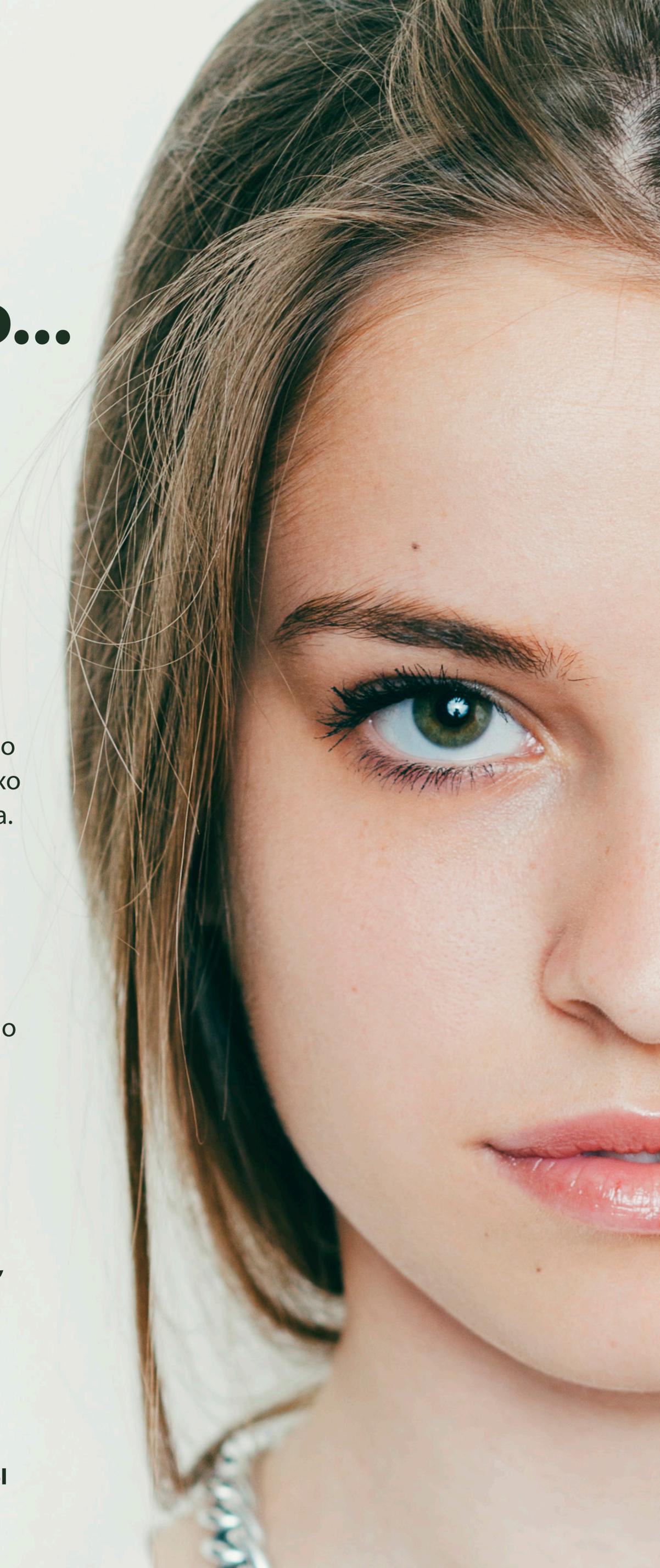
Si una mujer embarazada se contagia con Zika, su bebé puede nacer con serios defectos de nacimiento.

Descubre **TU** riesgo de tener Zika y de cómo puedes protegerte a ti misma, a tu pareja sexual y a tu futuro hijo.

**Para más información sobre el Zika, servicios anticonceptivos o de planificación de embarazo, contáctenos:**

[ANTES DE IMPRIMIR: Inserte la información de contacto del centro de planificación familiar]

**Encuentre la información más reciente sobre el Zika en el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades: <http://espanol.cdc.gov/>**



# Si tú estás teniendo sexo...

## Aprende más sobre el virus del Zika

En algunos lugares, el Zika es transmitido principalmente por mosquitos. Sin embargo también puede ser transmitido al tener sexo con un hombre o una mujer que tenga Zika.

Si una mujer embarazada se contagia con Zika, su bebé puede nacer con serios defectos de nacimiento.

Descubre **TU** riesgo de tener Zika y de cómo puedes protegerte a ti mismo, a tu pareja sexual y a tu futuro hijo.

**Para más información sobre el Zika, servicios anticonceptivos o de planificación de embarazo, contáctenos:**

[ANTES DE IMPRIMIR: Inserte la información de contacto del centro de planificación familiar]

**Encuentre la información más reciente sobre el Zika en el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades: <http://espanol.cdc.gov/>**

