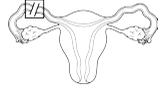


OPCIONES DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Mayor efectividad ←

Menor efectividad →

Esterilización femenina



Vasectomía



DIU



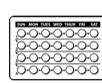
Implante



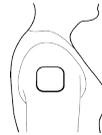
Inyecciones



Píldora



Parche



Anillo



Diafragma



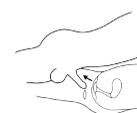
Condón masculino



Condón femenino



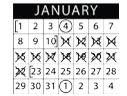
Eyacular afuera



Esponja



Métodos de seguimiento de la fertilidad



Espermicidas



Riesgo de embarazo*	0.5 de 100	0.15 de 100	Hormonal: 0.2 de 100 Cobre: 0.8 de 100	.05 de 100	6 de 100	9 de 100			12 de 100	18 de 100	21 de 100	22 de 100	Entre 12 y 24 de 100	24 de 100	28 de 100						
Cómo se utiliza el método	Intervención quirúrgica		Es colocado en el interior del útero por un médico/a	Se introduce en la parte superior del brazo	Se inyecta en el brazo, la cadera o de manera subcutánea	Se ingiere una pastilla	Se coloca un parche sobre la piel	Se coloca un anillo en el interior de la vagina	Se le pone espermicida y se introduce en la vagina	Se coloca sobre el pene	Se coloca en el interior de la vagina	Se retira el pene del interior de la vagina antes de que se produzca la eyaculación	Se coloca en el interior de la vagina	Se hace un seguimiento de los signos de fertilidad. En los días fértiles se practica la abstinencia o se usa condón.	Se coloca en el interior de la vagina						
Frecuencia de utilización del método	Permanente		Dura entre 3 y 12 años	Dura hasta 3 años	Cada 3 meses	Debe tomarse todos los días a la misma hora	Cada semana	Cada mes	Cada vez que se mantienen relaciones sexuales				A diario	Cada vez que se mantienen relaciones sexuales							
Efectos secundarios menstruales	Ninguno		Hormonal: Manchado, menstruaciones más ligeras o ausencia de menstruación Cobre: menstruaciones más abundantes	Manchado, menstruaciones más ligeras o ausencia de menstruación		Puede provocar manchado los primeros meses. Las menstruaciones se pueden hacer menos abundantes.			Ninguno												
Otros efectos secundarios posibles de los que hablar	Dolor, sangrado, infección		Inserción puede resultar algo molesta o dolorosa	Puede provocar aumento de apetito o de peso		Puede provocar náuseas y dolor en los senos los primeros meses.			Reacción alérgica, irritación		Ninguno	Reacción alérgica, irritación	Ninguno	Reacción alérgica, irritación							
Otras consideraciones	Ofrece protección permanente frente a embarazos accidentales		Hormonal: sin estrógenos. Puede reducir los cólicos. Cobre: sin hormonas. Puede provocar mayores cólicos	Sin estrógenos		Sin estrógenos. Puede reducir el dolor menstrual		Algunas pacientes pueden mostrar mejoría en casos de acné. Puede reducir el dolor menstrual y la anemia. Disminuye el riesgo de cáncer de ovarios y útero.		Sin hormonas		Sin hormonas. Sin receta médica.		Sin hormonas. No hay que comprar nada.		Sin hormonas. Sin receta médica.		Sin hormonas. Puede aumentar el conocimiento de los signos de fertilidad femeninos.		Sin hormonas. Sin receta médica.	

Recomiende el uso de condones para reducir el riesgo de contraer ETS, incluido el VIH.

*El número de mujeres de cada 100 que presenta un embarazo no deseado a lo largo de un año de utilización de cada método.

Otros métodos anticonceptivos: (1) El método de la amenorrea de la lactancia es un método anticonceptivo temporal muy efectivo; y (2) la píldora anticonceptiva de emergencia o la implantación de un DIU de cobre después de mantener relaciones sexuales sin protección reducen el riesgo de embarazo sustancialmente. Referencia de los datos de efectividad: Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception 2011; 83: 397-404. Más referencias disponibles en www.fpntc.org.